

配達

訪問

送迎

第1版

平成30年 3月1日発行

か も の ほん
買い物おたすけ本

あなたのもとへ
お届けします!



©彦根市



社会福祉法人彦根市社会福祉協議会

食料品・弁当

| | | |
|----|----------------------|-----|
| 1 | 近江牛肉専門店 こにし本店 | P3 |
| 2 | 生活協同組合コープしが彦根センター | P3 |
| 3 | セブンイレブン セブン・ミールサービス | P4 |
| 4 | パリヤ 移動スーパー「とくし丸」 | P5 |
| 5 | 足佐食料品店 | P5 |
| 6 | 株式会社 平和堂(3店舗) | P6 |
| 7 | ⑧ しかの商店 | P7 |
| 8 | 八百屋 せんくろ商店 | P7 |
| 9 | 有限会社 魚浩 | P8 |
| 10 | わんまいる(彦根営業所) 稲枝 きたむら | P8 |
| 11 | 宅配お持ち帰り寿司 おすしやさん | P9 |
| 12 | 宅配クック123 彦根店 | P9 |
| 13 | はたらいくハートライフ春日 | P10 |
| 14 | ワタミ株式会社 滋賀彦根営業所 | P10 |
| 15 | 清水米穀店 | P11 |
| 16 | 外町米穀店 | P11 |
| 17 | 有限会社仲町米穀店 | P12 |
| 18 | 瀬戸製茶 | P12 |
| 19 | ふたば園 | P13 |

日用品

| | | |
|----|---------|-----|
| 20 | 釘平金物店 | P13 |
| 21 | 北川書店 | P14 |
| 22 | (有)太田書店 | P14 |

福祉用具・介護用品

- 23 株式会社トーカイ 彦根営業所…………… P15
- 24 ケアサポートおうみ 彦根店…………… P15
- 25 (株)カインズ カインズホーム彦根店…………… P16

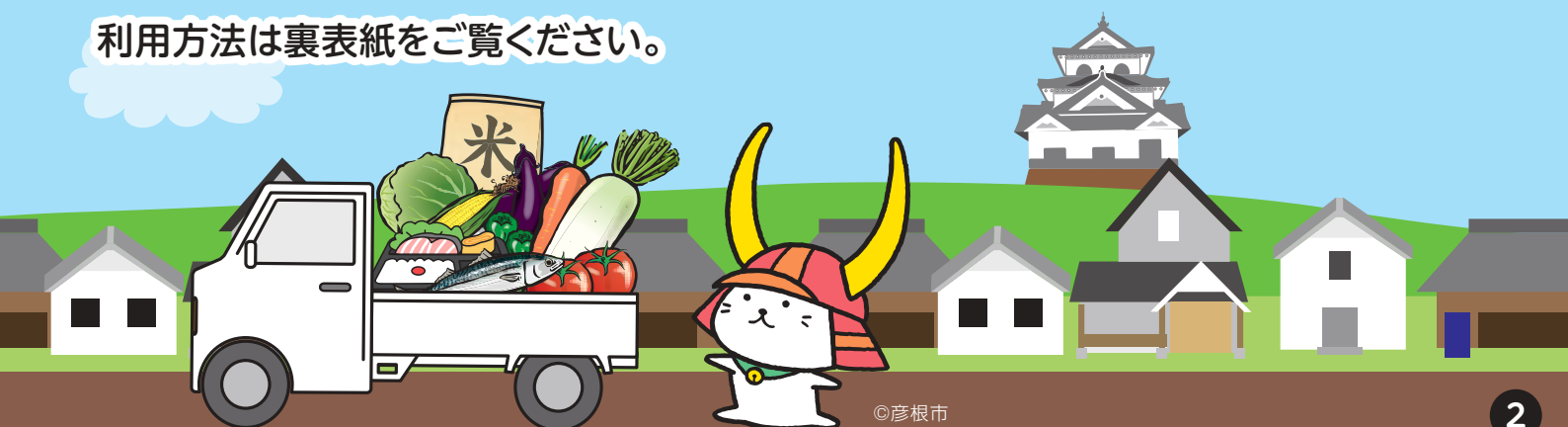
暮らしのお手伝い

- 26 (株)クラマツ 福祉用具事業所…………… P16
- 27 (株)ニチイ学館 長浜ヘルスケア事業支店…………… P17
- 28 北川工務店 Plus 便利屋…………… P17
- 29 公益社団法人 彦根市シルバー人材センター…………… P18
- 30 ダスキンホームインステッド 彦根長浜ステーション…………… P18
- 31 LIFE partner にごはち…………… P19
- 32 にこぽん介護タクシー…………… P19

理美容・鍼灸

- 33 Akane美容室…………… P20
- 34 移動美容まいまい…………… P20
- 35 セツ美容院…………… P21
- 36 Riraku…………… P21
- 37 うちかた鍼灸治療院…………… P22
- 38 岡崎鍼灸院…………… P22

利用方法は裏表紙をご覧ください。



おう み ぎゅうにく せんもんてん

ほんてん

1 近江牛肉専門店 こにし本店

食料品

☎ 0749-22-1334

FAX 0749-22-1324 彦根市河原二丁目3-5

| | |
|---------|-----------------------------------|
| 主な取扱品 | 食肉販売(牛肉、豚肉、鶏肉) |
| 営業時間 | 9:00~17:00 |
| 店休日 | 水曜日(他に指定日有) |
| 配達/サービス | 13:30~16:30 |
| 対象区域 | 城東 城西 城南 平田 城北 佐和山 旭森 城陽 若葉 金城 |
| 利用料・配達料 | なし |
| 数量・金額制限 | 3,000円以上のお買上品 |



お気軽にお問い合わせください。

せいかつきょうどうくみあい

ひこね

2 生活協同組合コープしが彦根センター

食料品

弁当

日用品

☎ 0120-709-502

FAX 0120-339-502 彦根市竹ヶ鼻町224番1

| | |
|---------|--|
| 主な取扱品 | 食料品・衣料品・雑貨・チケット・CD・ 本・夕食お弁当 |
| 営業時間 | 8:30~20:00 |
| 店休日 | 土・日曜日(夕食お弁当は祝日は休み) |
| 配達/サービス | 月~金曜日 9:00~18:00 |
| 対象区域 | 市域(区域の指定なし) |
| 利用料・配達料 | 個人配達手数料 156円から226円 (利用額に応じて変動) 共同購入の場合 配達手数料無料 |
| 数量・金額制限 | なし |



毎週カタログと注文書をお渡しします。ご自宅でゆっくり計画的にお買物できます。重たい商品も玄関までお届け致します。



☎ **0120-736-414** (受付 7:00から21:00まで)

〈市内の店舗紹介〉

彦根平田南店、彦根日夏店、彦根平田町店、彦根市立病院店、彦根南川瀬町店、彦根小泉町店、彦根インター口店、彦根駅前店、彦根松原店、彦根中藪町店、南彦根駅東口店、彦根城前店、南彦根駅北店、彦根城町1丁目店、彦根蓮台寺店、彦根大堀町店、彦根岡町店、彦根長曾根南店、彦根日電硝子前店、彦根新海町店

| | |
|---------|---|
| 主な取扱品 | 食料品、お弁当、お米、生活雑貨、介護用品など |
| 営業時間 | 原則24時間営業 |
| 店休日 | なし |
| 配達/サービス | 昼便…正午頃までにお届け 夕便…19:00頃までにお届け 原則年中無休・時間指定不可 |
| 対象区域 | 各店舗が設定している範囲内にお届け |
| 利用料・配達料 | 500円以上の注文でお届け料無料 500円未満の注文が1件につき123円のお届け料が発生します。 |
| 数量・金額制限 | なし |



地域の買物に困っておられる方々へ少しでもお役にたてられるように努めます。セブン・ミールサービスは会員登録制になります。まず、サービスセンター、またはお近くの店舗へお問い合わせください。



い どう まる
4 パリヤ 移動スーパー「とくし丸」

食料品 日用品

☎ **0749-22-0146**

FAX 0749-24-4589 彦根市長曾根南町472番地の2

| | |
|---------|--------------------------------------|
| 主な取扱品 | スーパー「パリヤ」店舗で販売している食品・日用雑貨全般 ※一部商品除く。 |
| 営業時間 | 10:00~17:00 |
| 店休日 | 日曜日、盆・年末年始期間 |
| 配達/サービス | 月~土曜日で週2回 各地区で曜日と時刻が決まっています。 |
| 対象区域 | 市域(区域の指定なし) |
| 利用料・配達料 | 商品1品につき 店舗価格+10円 |
| 数量・金額制限 | なし |



一軒一軒のお家の前(すぐ近く)まで伺い、400品目以上から見て買えます。ご注文により希望の商品を次回お届けもできます。高齢者施設にも伺います。

ひ き さ し ょ く り ょ う ひ ん て ん
5 疋佐食料品店

食料品 日用品

☎ **0749-28-0809**

FAX 0749-28-0809 彦根市三津屋町1058

| | |
|---------|-------------------------|
| 主な取扱品 | 食料品、日用品、お酒、たばこ |
| 営業時間 | 8:00~18:00 |
| 店休日 | 日曜日 |
| 配達/サービス | 10:00~12:00 |
| 対象区域 | 多景(八坂町 須越町 三津屋町) 石寺町 |
| 利用料・配達料 | なし |
| 数量・金額制限 | なし |



地域で商売を始めて50年超になります。何なりとご相談ください。取り寄せも可能です(食料品・日用品)。



6 株式会社 平和堂 (3店舗)

食料品

弁当

日用品

へいわ どう ひこね ぎんざ てん

平和堂 彦根銀座店 ☎ **0749-22-2828**

FAX 0749-26-0384 銀座町6番10号

へいわ どう ひなつてん

平和堂 日夏店 ☎ **0749-25-3111**

FAX 0749-25-2221 日夏町字堀溝3703番地の1

ひこね じ ぞうてん

フレンドマート彦根地蔵店 ☎ **0749-30-3633**

FAX 0749-30-3634 地蔵町180番地

| | |
|---------|--|
| 主な取扱品 | 平和堂各店の取扱い商品の買物代行 及び 暮らしのお手伝い |
| 営業時間 | 注文受付時間 電話…9:00～11:00 FAX…24時間 |
| 店休日 | 毎週日曜日、正月3日間(1/1・2・3) その他臨時休業の場合があります。 |
| 配達/サービス | 月曜日～土曜日(一部の地域は指定の曜日があります。) 12時頃～夕方までにお届けします。(時間指定はお受けできません。) |
| 対象区域 | 市域(鳥居本学区の一部地域除く) |
| 利用料・配達料 | 会員制 年会費:1,000円(税込)・配達料:1回につき108円(税込) |
| 数量・金額制限 | 下限なし・上限 3万円まで |



買物代行以外にも、草刈りや水回りの修理など日常生活の中のちょっとしたお困りごとにも対応しています。まずはお電話ください。

食料品・弁当

日用品

福祉用具・介護用品

暮らしのお手伝い

理美容・鍼灸

7 ^{まるうお} ^{しょうてん} **魚 しかの商店**

食料品

☎ 0749-22-0275

FAX 0749-23-2540 彦根市本町一丁目12-7

| | |
|---------|-----------------------|
| 主な取扱品 | 鮮魚、ふなずし、湖魚佃煮、惣菜 |
| 営業時間 | 10:00~18:00 |
| 店休日 | 不定休 |
| 配達/サービス | 電話等にてお問い合わせください。 |
| 対象区域 | 城東 城西 平田 城北 佐和山 金城 |
| 利用料・配達料 | あり |
| 数量・金額制限 | 1,000円以上は配達料無料 |



創業は大正14年、自家製ふなずしの老舗!テレビ雑誌等で取上げられる当店自慢のふなずしは辛味、嫌味のないまろやかな味です。

8 ^{やおや} ^{しょうてん} **八百屋 せんくろ商店**

食料品

☎ 0749-22-0683

FAX 0749-22-0713 彦根市本町1丁目11-5

| | |
|---------|-----------------------------------|
| 主な取扱品 | 野菜・果物・北新豆腐・原養鶏所卵、 鶏肉・有機米・自然食品等 |
| 営業時間 | 9:00~18:00 |
| 店休日 | 日曜日 |
| 配達/サービス | 平日 11:00~14:00 |
| 対象区域 | 城東 城西 平田 城北 佐和山 金城 |
| 利用料・配達料 | 300円 |
| 数量・金額制限 | 2,000円以上は配達料無料 |



新鮮で美味しい厳選した食品を取り揃えています。



9 有限会社 魚浩

食料品

☎ **0749-22-0188**

FAX 0749-24-1389 彦根市河原二丁目2-2

| | |
|---------|-----------------------------|
| 主な取扱品 | 鮮魚、焼魚、惣菜 |
| 営業時間 | 9:00~19:00 |
| 店休日 | 日曜祝日 |
| 配達/サービス | お客様のご希望時間に合せます。 |
| 対象区域 | 城東 城西 城南 平田 城北 佐和山 旭森 城陽 |
| 利用料・配達料 | なし |
| 数量・金額制限 | なし |



お客様のご希望に精一杯お応えいたします。

食料品・弁当

日用品

福祉用具・介護用品

暮らしのお手伝い

理美容・鍼灸

10 わんまいる (彦根営業所) 稲枝 きたむら

食料品 日用品

☎ **0749-43-2031**

FAX 0749-43-5327 彦根市稲部町90-5
(JR稲枝駅前通り)

| | |
|---------|--|
| 主な取扱品 | 手作り惣菜(急速冷凍)日用雑貨など |
| 営業時間 | 9:00~18:00 |
| 店休日 | 日曜 |
| 配達/サービス | 決まった曜日と時間に宅配 11:00~、13:00~15:00、 16:00~18:00 |
| 対象区域 | 河瀬 亀山 稲枝 城陽 若葉 |
| 利用料・配達料 | なし |
| 数量・金額制限 | なし |



わんまいるのチラシカタログで注文頂いたものだけ週に一度お届けします。
(惣菜・産地名産品・卵・お米・お酒)



たくはい も かえ ず し
11 宅配お持ち帰り寿司

おすしやさん

弁当

☎ **0749-43-8288**

FAX 0749-43-8288 彦根市肥田町981-2-101

| | |
|---------|---|
| 主な取扱品 | おすしの宅配 |
| 営業時間 | 10:00~20:00 |
| 店休日 | 水曜日 |
| 配達/サービス | 10:00~14:00 16:00~20:00 |
| 対象区域 | 河瀬 亀山 稻枝 彦根市以外で、豊郷町・愛荘町・東近江市 (旧能登川町)も配達しています。 |
| 利用料・配達料 | 配達エリア内であれば なし |
| 数量・金額制限 | 1,200円以上であれば なし |



配達エリア外でも配達ができる場合もありますのでお気軽にお問合わせください。
 エリア外の場合、金額によって配達料がかかります。

たくはい ひこね てん
12 宅配クック123 彦根店

弁当

☎ **0749-27-2533**

FAX 0749-20-3325 彦根市戸賀町257

| | |
|---------|----------------|
| 主な取扱品 | ご高齢者向け宅配弁当 |
| 営業時間 | 9:00~18:00 |
| 店休日 | 正月3日間(1/1・2・3) |
| 配達/サービス | 毎日 昼食用・夕食用 |
| 対象区域 | 市域(区域の指定なし) |
| 利用料・配達料 | なし |
| 数量・金額制限 | なし |

1日1食から お届けします。

**ご高齢者向け
宅配弁当**

お届け時、
安否確認!

前日注文
翌日お届け

年中無休
日・祝も営業

ご高齢者の皆様に毎日日替わりのお食事をお届けいたします。お客様に会いに行く気持ち
 で、お弁当は基本手渡しです。種類も豊富で栄養バランスにも配慮したお弁当です。



13 はたらくハートライフ春日

かすが

弁当

☎ **0120-721-221**

FAX 0749-28-1555 彦根市堀町20番地

| | |
|---------|---------------------------------|
| 主な取扱品 | 健康弁当、おばんざい |
| 営業時間 | 9:00~16:00 |
| 店休日 | 日曜日、年末年始 |
| 配達/サービス | 月~土曜日 9:30~14:00 |
| 対象区域 | 市域(区域の指定なし) |
| 利用料・配達料 | なし |
| 数量・金額制限 | 健康弁当 540円(税込) おばんざい 570円(税込) |



1回・1食からご注文頂けます。地元食材を使用したお弁当を、その日のうちにお届け致します。

食料品・弁当

日用品

福祉用具・介護用品

暮らしのお手伝い

理美容・鍼灸

14 ワタミ株式会社 滋賀彦根営業所

かぶしきがいしゃ し が ひ こ ね えいぎょうしょ

弁当

☎ **0120-191-950**

FAX 0749-27-1237 彦根市地蔵町41-17

| | |
|---------|------------------------------------|
| 主な取扱品 | お弁当 |
| 営業時間 | 9:00~19:00 |
| 店休日 | 土・日・祝日 |
| 配達/サービス | 月・火・水・木・金の5日間 9:00~17:00 時間指定不可 |
| 対象区域 | 市域(区域の指定なし) |
| 利用料・配達料 | なし |
| 数量・金額制限 | なし |



管理栄養士と料理人が考えたおいしさが自慢の献立を、担当の「まごころスタッフ」が手渡しを基本にお届けします。塩分、カロリーに配慮した和洋中バラエティ豊かな日替わりのお弁当・お惣菜です。まずは5日間からご注文ください。

しみずべいこくてん
15 清水米穀店

米

☎ 0749-23-2062

FAX 0749-23-2062 彦根市後三条町626番地2

| | |
|---------|---------------------------------------|
| 主な取扱品 | お米(全国ネットでその年の良評価米をご紹介)。おむすび(具材から手作り)。 |
| 営業時間 | 9:00~18:00 |
| 店休日 | 日・祭日 |
| 配達/サービス | 平日 9:00~18:00 (極力お客様の希望時間に配達) |
| 対象区域 | 城東 城西 城南 平田 城北 佐和山 旭森 城陽 金城 |
| 利用料・配達料 | なし |
| 数量・金額制限 | 1,000円以上で願います。 |



全国で一番最初に「ペトラいす」と言うボトルに入れたお米を開発した店です。お米のことなら何でもお尋ねください。

とまちべいこくてん
16 外町米穀店

米

灯油

☎ 0749-22-6366

FAX 0749-22-6313 彦根市外町184

| | |
|---------|--------------------------------|
| 主な取扱品 | 精米、玄米、灯油、調味料、宅配便、 進物用品 |
| 営業時間 | 9:00~18:00 |
| 店休日 | 日曜、祭日 |
| 配達/サービス | 随時 |
| 対象区域 | 城東 城西 城南 平田 城北 佐和山 旭森 高宮 河瀬 |
| 利用料・配達料 | なし |
| 数量・金額制限 | なし |



午前中は精米作業(自家精米)午後配達(時間指定可能)。取扱い品外でも米穀配達時に同時配達できます。お気軽にご相談ください。



17 有限会社仲町米穀店

米

茶

灯油

☎ **0749-22-6371**

FAX 0749-22-6310 彦根市原町850-133

| | |
|---------|----------------------------------|
| 主な取扱品 | 近江米各種銘柄・餅・赤飯・おこわ加工・米屋専売の乾麺・生麺・灯油 |
| 営業時間 | 9:00～19:00 |
| 店休日 | 日曜日 |
| 配達/サービス | 月～土曜日 9:00～19:00 |
| 対象区域 | 市域(区域の指定なし) |
| 利用料・配達料 | なし |
| 数量・金額制限 | なし |



地域に根付いたお客様の信頼を大切にしたい、こだわりの昔ながらの米屋です。

食品・弁当

日用品

福祉用具・介護用品

暮らしのお手伝い

理美容・鍼灸

18 瀬戸製茶

茶

☎ **0749-22-0795**

FAX 0749-27-1726 彦根市城町2丁目3-7

| | |
|---------|---------------------------------|
| 主な取扱品 | 茶、抹茶、茶道具、急須 |
| 営業時間 | 9:00～18:30 |
| 店休日 | 日曜日 |
| 配達/サービス | 月～土曜日 9:00～18:30 |
| 対象区域 | 城東 城西 城南 平田 城北 佐和山 旭森 金城 鳥居本 |
| 利用料・配達料 | なし |
| 数量・金額制限 | なし |



多少にかかわらず、ご指定の時間にお届けします。



えん
19 ふたば園

茶

☎ 0749-22-0038

FAX 0749-22-0038 彦根市銀座町1-7

| | |
|---------|-----------------------------|
| 主な取扱品 | 緑茶(煎茶、抹茶、ペットボトル、ティーバッグ、粉末茶) |
| 営業時間 | 9:30~19:30 |
| 店休日 | なし |
| 配達/サービス | 毎曜日 10:30~16:30 |
| 対象区域 | 市域(区域の指定なし) |
| 利用料・配達料 | なし |
| 数量・金額制限 | 1,000円以上 |



美味しい近江茶をお届け致します。迅速な配達を心掛けています。

くぎへいかなものてん
20 釘平金物店

日用品

☎ 0749-22-0175

FAX 0749-22-3855 彦根市銀座町7-7

| | |
|---------|------------------------------|
| 主な取扱品 | 家庭調理器具、刃物、工具、合カギ、水道用品、シルバーカー |
| 営業時間 | 9:00~19:30 |
| 店休日 | 木曜日 |
| 配達/サービス | 9:00~15:00 |
| 対象区域 | 市域(区域の指定なし) |
| 利用料・配達料 | なし |
| 数量・金額制限 | 1,000円以上 |



ご来店いただけない方のために、ご希望商品を数点お持ちし、ご自宅でお好きな商品を選んでいただけます。

食料品・弁当

日用品

福祉用具・介護用品

暮らしのお手伝い

理美容・鍼灸



21 北川書店

本

☎ **0749-22-0729**

FAX 0749-24-7804 彦根市高宮町1893

| | |
|---------|---------------------------|
| 主な取扱品 | 雑誌、書籍、読売・産経新聞 |
| 営業時間 | 9:30~19:30 |
| 店休日 | 日曜日 |
| 配達/サービス | 日曜日以外 ご希望の時間に対応可 |
| 対象区域 | 市域(区域の指定なし) ※新聞は高宮学区のみ |
| 利用料・配達料 | なし |
| 数量・金額制限 | なし |



お電話いただきましたら、どのような本でもご自宅まで配達させていただきます。

22 (有)太田書店

本

☎ **0749-22-0748**

FAX 0749-23-1482 彦根市銀座町6-6

| | |
|---------|-----------------|
| 主な取扱品 | 注文書籍、雑誌の定期購読の配達 |
| 営業時間 | 9:00~19:00 |
| 店休日 | 日曜日午前中 |
| 配達/サービス | 平日 10:00~16:00 |
| 対象区域 | 市域(区域の指定なし) |
| 利用料・配達料 | なし |
| 数量・金額制限 | なし |



雑誌の配達 及び 店内に無い本は取り寄せの上、配達します。

食料品・弁当

日用品

福祉用具・介護用品

暮らしのお手伝い

理美容・鍼灸

かぶしきがいしゃ ひこねえいぎょうしょ
23 株式会社トーカイ 彦根営業所

福祉用具

☎ **0749-21-4185**

FAX 0749-21-4187 彦根市小泉町78番地13

| | |
|---------|---|
| 主な取扱品 | 福祉用具貸与、福祉用具販売、住宅改修 |
| 営業時間 | 9:00~17:30 |
| 店休日 | 土曜・日曜・祝日 12月31日~1月3日 (土曜・祝日に関しては事前連絡により対応可能) |
| 配達/サービス | 平日 9:00~17:30 |
| 対象区域 | 市域(区域の指定なし) |
| 利用料・配達料 | 商品により別途いただく場合がございます。 |
| 数量・金額制限 | 在庫状況に応じて制限を設けております。 |



ご利用者の身体状況や生活環境を踏まえて、適切な福祉用具・住宅改修をご提案致します。

ひこねてん
24 ケアサポートおうみ 彦根店

福祉用具

介護用品

☎ **0749-25-5252**

FAX 0749-25-5858 彦根市西葛籠町312

| | |
|---------|--------------------|
| 主な取扱品 | 福祉用具貸与、福祉用具販売、住宅改修 |
| 営業時間 | 9:00~18:00 |
| 店休日 | 日曜日・祝日、年末年始 |
| 配達/サービス | 平日 9:00~18:00 |
| 対象区域 | 市域(区域の指定なし) |
| 利用料・配達料 | なし |
| 数量・金額制限 | なし |



介護用品のレンタル・販売事業所で、彦根全域を回っております。少量のオムツ配達等、お気軽にお声かけください。



ひこねてん
25 (株)カインズ カインズホーム彦根店

介護用品

日用品

☎ **0120-532-882**

FAX 0120-951-282 彦根市馬場2丁目1-1

| | |
|---------|----------------------------|
| 主な取扱品 | 介護用品をはじめ、カインズで扱っているくらしの必需品 |
| 営業時間 | 9:30~20:00 |
| 店休日 | 1月1日 |
| 配達/サービス | およそ2日~14日程度で配達します。 |
| 対象区域 | 市域(区域の指定なし) |
| 利用料・配達料 | 5,000円以上お買い上げで送料無料 |
| 数量・金額制限 | なし |



カインズで扱っているくらしの必需品を厳選したカタログです。重たいものや、頻繁に使用する買物に便利です。店舗にてカタログを設置しています。

※店舗での商品を配達するのではなく、本部で受注を受けて配達手配することになります。対象商品はカタログ掲載品のみとなります。

ふくしょうぐじぎょうしょ
26 (株)クラマツ 福祉用具事業所

家事

福祉用具

☎ **0749-26-4123**

彦根市松原町3428-5 ラフェスタ彦根1-F

| | |
|---------|--------------------------|
| 主な取扱品 | まごのてサービス(生活支援)福祉用具レンタル販売 |
| 営業時間 | 9:00~18:00 |
| 店休日 | 土・日・祝 |
| 配達/サービス | お問い合わせください。 |
| 対象区域 | 市域(区域の指定なし) |
| 利用料・配達料 | 30分 1,500円 |
| 数量・金額制限 | なし |



電球交換や庭掃除、雪かき、家電やパソコンの使い方など、日々の暮らしの中のお悩みなら、まごのてサービスへお任せください!

食料品・弁当

日用品

福祉用具・介護用品

暮らしのお手伝い

理美容・鍼灸



がっかん ながはま じぎょうしてん
27 (株)ニチイ学館 長浜ヘルスケア事業支店 ニチイケアセンター
 彦根・大藪

家事 介護用品

ニチイお客様センター

☎ **0120-212-295**

FAX 0749-64-2887 長浜市八幡東町48-1 OSビル2F



| | |
|---------|---|
| 主な取扱品 | ニチイライフサービス(家事代行サービス) ニチイの紙おむつ・吸水ケア用品販売(宅配) |
| 営業時間 | 平日 9:00~17:15 |
| 店休日 | 土曜日・日曜日・祝祭日 |
| 配達/サービス | 事前にご相談ください。 |
| 対象区域 | 市域(区域の指定なし) |
| 利用料・配達料 | 要問合せください。 |
| 数量・金額制限 | なし |



★ニチイライフ ★家事全般、外食・ご旅行同行等をご提供します。介護資格のあるスタッフが対応します。(土日祝祭日応相談) ★ニチイの吸水ケア用品販売(宅配) ★若い方から高齢の方、男女問わず、誰しも起こりうる尿モレの不安を取り除き、お客様に「安心」をお届けします。1ケースから、全国宅配無料です。

きたがわこうむてん ぶらす べんりや
28 北川工務店 Plus 便利屋

家事

☎ **090-9115-1865**
0749-28-1865

FAX 0749-20-1461 彦根市高宮町2901

| | |
|---------|--------------------------|
| 主な取扱品 | ゴミ処分~リフォームまで工務店が行う便利屋です。 |
| 営業時間 | 8:00~18:00 |
| 店休日 | なし |
| 配達/サービス | 24時間対応 |
| 対象区域 | 市域(区域の指定なし) |
| 利用料・配達料 | なし |
| 数量・金額制限 | なし |



ゴミ処分・電球交換・家具の移動等困ったことはありませんか?
 当店は、どんな小さな事でも気軽に頼んでいただけるお店です。
 [URL] kitagawakoumuten.web.fc2.com



29 公益社団法人 彦根市シルバー人材センター

家事 付添

☎ **0749-22-5622**

FAX 0749-26-4800 彦根市開出今町1419

| | |
|---------|--------------------------------|
| 主な取扱品 | 掃除、洗濯、買い物、庭の草取り、花の水やりなど簡単な家事援助 |
| 営業時間 | 8:30~17:15 |
| 店休日 | 土日祝日、年末年始 |
| 配達/サービス | 事前にご相談ください。 |
| 対象区域 | 市域(区域の指定なし) |
| 利用料・配達料 | お見積りいたします。 |
| 数量・金額制限 | 危険な作業はお受けでき兼ねます。 |



高齢などのために思うように家事ができなくなってお困りの方は、ぜひご相談ください。シルバー会員がお手伝いいたします。

30 ダスキンホームインステッド 彦根長浜ステーション

家事 付添

☎ **0749-24-1156**

FAX 0749-22-8787 彦根市野田山町966

| | |
|---------|--------------------------------------|
| 主な取扱品 | 食事作り、そうじ、洗濯、買い物、通院介助、見守り、話し相手等 |
| 営業時間 | 9:00~17:30 |
| 店休日 | 土日祝 |
| 配達/サービス | 365日 24時間対応 |
| 対象区域 | 市域(区域の指定なし) |
| 利用料・配達料 | 1時間 3,240円 (夜間・早朝のサービスについてはご相談ください。) |
| 数量・金額制限 | 1回 2時間より |



ホームインステッドは家族介護のお手伝いサービスです。お気軽にご相談ください。

食料品・弁当

日用品

福祉用具・介護用品

暮らしのお手伝い

理美容・鍼灸

らいふぱーとなー

31 LIFE partner にごはち

家事

付添

☎ **070-2230-0258**

FAX 0749-20-9116 彦根市平田町662-2

| | |
|---------|---------------------------------|
| 主な取扱品 | 病院の付き添いや家事、趣味などのちょっとしたお手伝いをします。 |
| 営業時間 | 10:00～18:00 |
| 店休日 | なし |
| 配達/サービス | 事前にご相談ください。 |
| 対象区域 | 市域(区域の指定なし) |
| 利用料・配達料 | 1時間2,500円 |
| 数量・金額制限 | なし |

LIFE partner



にごはちは、皆さんのこれまでどおりの生活のちょっとしたお手伝いをします。家族と同行しているような雰囲気でお手伝いします!

かいご

32 にこぽん介護タクシー

送迎

付添

☎ **070-5567-2321**

FAX 0749-20-1257 彦根市日夏町1734-99

| | |
|---------|----------------|
| 主な取扱品 | 買物送迎・買物付添・買物代行 |
| 営業時間 | 7:00～18:00 |
| 店休日 | なし |
| 配達/サービス | お気軽にお問合せください。 |
| 対象区域 | 市域(区域の指定なし) |
| 利用料・配達料 | 詳細はお問合せください。 |
| 数量・金額制限 | なし |



送迎・付添・代行は、それぞれ料金体系が異なります。どうぞお気軽にお問合せくださいませ。



☎ 0749-22-7998

FAX 0749-22-0046 彦根市平田町782-4

| | |
|---------|----------------------------------|
| 主な取扱品 | パーマ・毛染をされる方のお宅までの タクシー送迎。(片道) |
| 営業時間 | 9:00~18:00 |
| 店休日 | 月曜日と第3日曜日 |
| 配達/サービス | 月曜日と第3日曜日以外 9:00~18:00 |
| 対象区域 | 城東 城南 平田 城陽 若葉 金城 |
| 利用料・配達料 | なし(カット代は別) |
| 数量・金額制限 | 「カットのみ」の方は送迎対象外 |



店内はバリアフリーで、車椅子での移動・施術もできます。広くてゆったりしたサロンで、明るく綺麗になって頂きたいです。

☎ 090-1227-6766

彦根市小泉町620-17

| | |
|---------|---|
| 主な取扱品 | 専門車での移動出張美容サービス |
| 営業時間 | 要相談 |
| 店休日 | 不定休(※要相談) |
| 配達/サービス | 応相談(お店でのサービスにも対応) |
| 対象区域 | 市域(区域の指定なし) |
| 利用料・配達料 | カット3,800円、カット&カラー または パーマ8,000円、シャンプー700円 (シャンプーのみのご利用1,000円) |
| 数量・金額制限 | なし |



ご自身で美容室に行けない方へのサービスです。美容室と同等設備の車に電動リフト付で乗り降り楽々。室内での施術も対応可(カットのみ)



びょういん
35 セツ美容院

美容

訪問

☎ 0749-22-5668

彦根市船町1-20

| | |
|---------|--|
| 主な取扱品 | ご自宅、施設への訪問美容 |
| 営業時間 | 9:00~18:00 |
| 店休日 | 月、第3日曜日 |
| 配達/サービス | 9:00~18:00 |
| 対象区域 | 市域(区域の指定なし) |
| 利用料・配達料 | カット3,500円(15分)、シャンプー2,000円、パーマ8,000円(カット込/2時間)、カラー8,500円(カット込/1時間半)、出張料1,000円、駐車料金実費 |
| 数量・金額制限 | なし |



美容室に行けない方、介護を要する方へ真心のこもったサービスを提供します。ご利用者様の希望に応じて日時を調整します。

りらく
36 Riraku

理容

送迎

☎ 0749-23-0294

彦根市西今町384-1

| | |
|---------|---------------------------|
| 主な取扱品 | ヘアカット及びシェービング・フェイシャルエステなど |
| 営業時間 | 9:00~19:00 |
| 店休日 | 第1・3月火曜日 |
| 配達/サービス | 送迎は火、水、木、金曜日の10:00~16:00 |
| 対象区域 | 概ねお店から半径3km圏内 |
| 利用料・配達料 | 送迎は無料(カット代は別) |
| 数量・金額制限 | 営業状況によりすぐに対応できないこともあります。 |



カットに行きたいけれど、ご不便を感じている方、送迎のお手伝いをいたします。

食料品・弁当

日用品

福祉用具・介護用品

暮らしのお手伝い

理美容・鍼灸



しんぎゅう ち りょういん
37 うちかた鍼灸治療院

鍼灸

訪問

☎ **0749-20-5582**

FAX 0749-20-5582 彦根市西今町1071-4

| | |
|---------|----------------------------|
| 主な取扱品 | 訪問マッサージ・はり灸の治療 (治療院でも可) |
| 営業時間 | 9:00~19:00 |
| 店休日 | 日曜・祝日 |
| 配達/サービス | 月~土 9:00~19:00 |
| 対象区域 | 市域(区域の指定なし) |
| 利用料・配達料 | 詳細はお問い合わせください。 |
| 数量・金額制限 | なし |



女性資格者がマッサージやはりに伺います。

おかざきしんぎゅういん
38 岡崎鍼灸院

鍼灸

訪問

☎ **0749-23-9753**

FAX 0749-23-9753 彦根市錦町4-16

| | |
|---------|------------------|
| 主な取扱品 | はりきゅう・マッサージ・訪問診療 |
| 営業時間 | 9:00~20:00 |
| 店休日 | 月・木 |
| 配達/サービス | 16:00~20:00 |
| 対象区域 | 市域(区域の指定なし) |
| 利用料・配達料 | 詳細はお問い合わせください。 |
| 数量・金額制限 | なし |



鍼灸治療・マッサージで人間が持っている「自然治癒力」を促して健康な身体になる為のお手伝いを致します。一度当院にご相談ください。

食料品・弁当

日用品

福祉用具・介護用品

暮らしのお手伝い

理美容・鍼灸

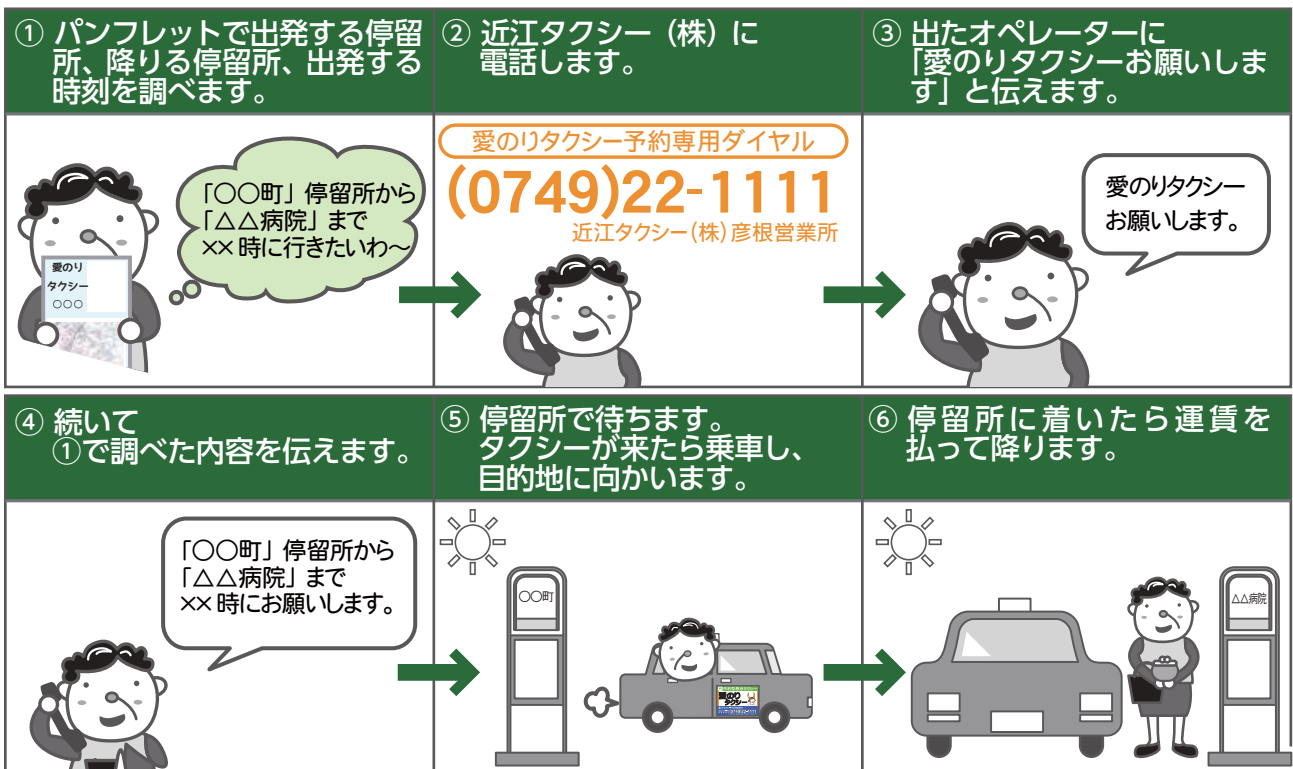
愛のりをご利用ください

タクシー



～車がなくても地域で生活できる交通手段です～

『愛のりタクシー』を利用するには (予約からご乗車までの流れ)



愛のりタクシー
予約専用ダイヤル

(0749)22-1111

近江タクシー（株）彦根営業所

ご予約は、ご利用の **1時間前まで**

【予約のご注意】 お願いします。

▶ 予約後にご利用を中止する場合はすみやかにご連絡ください。

▶ 始発から9時までの便をご利用の場合、前日の **21時まで** にご予約ください。

■ 便利情報 ■

湖東圏域内の総合病院(彦根市立病院など)からのご利用の場合は、**30分前まで** 予約することができます。

『愛のりタクシー』ご利用の注意

- 運行車両はすべて車イスでご利用できます。
- 電動車イス等は、重量等により対応できない場合がありますので、ご注意ください。
- 運休日は12/29～1/3です。また、予約のない便は運行しません。
- 料金は降車時に運転手にお支払いください。
- 配車の状況によっては、ご予約を受け付けできないことがあります。



愛のりタクシー 路線図

(平成 29 年 10 月 1 日改正)



※路線は毎年見直しを行うため、変更されている可能性があります
 ※最新の路線図は彦根市のホームページもしくはパンフレットを参照してください

『愛のりタクシー』とは？

- 鳥居本、高宮、河瀬、亀山、稲枝地区などで運行しています。
- 片道450円もしくは900円で、総合病院やお買い物施設にお出かけできます。
- 予約に必要な時刻や路線図などを調べることができる「愛のりタクシーパンフレット」は、市役所や支所・出張所などに設置しています。

『愛のりタクシー共通回数券』のご案内

| 販売額 | 回数券の内容 | 販売場所 |
|--------|-----------|---|
| 4,500円 | 230円券×22枚 | 彦根市役所交通対策課、支所各出張所、病院の売店、 愛のりタクシー車内ほか（詳しくはお問い合わせ下さい。） |
| | 450円券×11枚 | |

問い合わせ先

彦根市都市建設部交通対策課

電話 0749 - 30 - 6134



彦根市地域包括支援センター

高齢者のみなさんの
身近な相談窓口です。

をご利用ください。

地域包括支援センターは、高齢者の方の介護や福祉、健康や医療など生活全般における様々な悩みや相談を受けたり、適切な機関と連携して、みなさんが住み慣れた地域で安心して住み続けることができるよう支援します。**個人のプライバシーは固く守ります。安心してご相談ください。**



高齢者の方の総合相談窓口

たとえばこんなこと…

- ・介護について相談したい
- ・最近もの忘れが気になる
- ・近所のお一人暮らしの高齢者が心配など



介護予防が必要な方の支援

みなさんの心身の状態に合わせて介護予防の支援をします。
(介護予防ケアマネジメント)



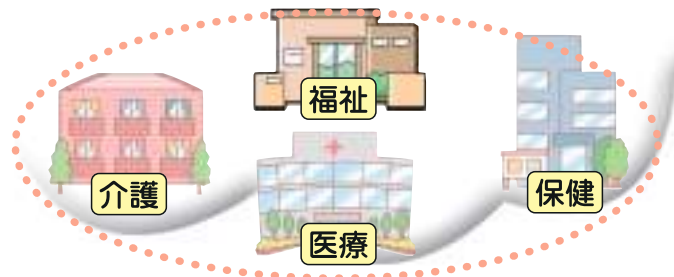
権利を守ること

虐待（疑い含む）に関する相談窓口や早期発見、被害防止を図ることや悪質商法の被害の相談や未然に防ぐ取組など、みなさんの権利を守ります。



暮らしやすい地域づくり

介護・福祉・保健・医療などの様々な関係機関と連携ネットワークを作ります。



いつまでも生き生きと暮らしていけるように…

始めませんか？ コツコツ続ける金亀(根気)体操

元気で長生き!をめざし、足腰の力を保ち、向上させるための体操です。彦根市ではこの体操を実施されるグループがたくさんできてきています。気の合う仲間、自治会で始めてみませんか？



出前講座のお申し込みは、お住まいの地域包括支援センター(P26)まで。

認知症が心配な時は…

脳の健康チェック付ほっとかない認知症出前講座

5名以上のグループで申し込みいただけます。認知症予防のためのお話も聞いていただけます。お申し込みはお住まいの地域包括支援センター(P26)まで。

脳の健康チェック

実施日時、場所は彦根市認知症HOTサポートセンター(TEL 0749-30-9601)へお問い合わせください。



各地域包括支援センターの名称とその担当エリア

地域包括支援センターは下記のとおり、利用される方の住所地によって担当センターが決まります。

相談方法：電話相談、窓口での相談、職員の訪問による相談

利用料：無料

◎個人のプライバシーは固く守ります。安心してご相談ください。

彦根市地域包括支援センター すばる

彦根市鳥居本町670

(デイサービスセンター鈴の音内)

TEL 21-5412

FAX 21-5464

担当学区 鳥居本



彦根市後三条町350-3

(鈴木ヘルスケアサービス(株)内)

TEL 24-0494

FAX 24-0408

担当学区 城東・佐和山



彦根市地域包括支援センター ハピネス

彦根市馬場1-5-5

(彦根市北デイサービスセンター内)

TEL 27-6702

FAX 21-0302

担当学区 城西・城北



彦根市地域包括支援センター ひらた

彦根市平田町670

(彦根市福祉センター別館内)

TEL 21-3555

FAX 21-5022

担当学区 金城・平田



彦根市地域包括支援センター ゆうじん

彦根市竹ヶ鼻町80

(アロフェンテ彦根内)

TEL 21-3341

FAX 21-3301

担当学区 城南・高宮
旭森



彦根市地域包括支援センター きらら

彦根市川瀬馬場町1015-1

(彦根市デイサービスセンターきらら内)

TEL 28-9323

FAX 28-9322

担当学区 城陽・若葉
河瀬・亀山



彦根市地域包括支援センター いなえ

彦根市田原町13-2

(彦根市南老人福祉センター内)

TEL 43-7616

FAX 43-6711

担当学区 稻枝東
稻枝北・稻枝西



地域包括支援センターには3職種が配置されています。



主任ケアマネジャー



保健師(看護師)



社会福祉士

地域包括支援センターは市が設置する機関です。彦根市では、各地域包括支援センターを委託し、設置しています。

見守り 見守られ

ふだんのくらしをしあわせに

みんなで
創ろう!

“おたがいさん”の心でつくる 温かいまち 彦根

人とかがわることが煩わしい? でも、誰ともかかわらない暮らしって幸せ?
できることから一歩ずつ… “おたがいさん” で支え合えるまちづくりをすすめてみましょう!

見守り 気にかけてよう

普段の生活の中でさりげなく見守ろう



- ◆郵便物が溜まっている
- ◆最近、顔を観なくなった など

「あれ? いつもと違う?」身近な人だからこそ、ささいな変化に気付くことができます。

発信しよう 見守られ

「見守られ上手」になりましょう!



- ◆家の外に出る
- ◆あいさつをする
- ◆自分の状況を知ってもらう
- ◆長期間留守にする時は知らせる など

あなたは「助けて」と言えますか?

わたしの地域で
見守り合い活動をすすめたい!

市社協“地域支え合い推進員”にご相談ください!

居場所づくり (サロン)、見守り訪問活動、生活支援ボランティアなど
活動立ち上げのご相談、「見守り合い活動推進助成」など各種助成金のご案内

市内事業所と見守り合い協定

— 日常の業務の中でさりげない見守り —

高齢者や子ども、障がいのある人などの見守りを行い、“いつもとちがう”
状況に気づいた場合には、本会与連携を図ります。

孤立死や虐待、消費者被害等が心配される世帯を適切な支援へつなげ、
孤立死等の生活課題の発生を未然に防ぐことを目的としています。



▶滋賀中央信用金庫様と協定締結

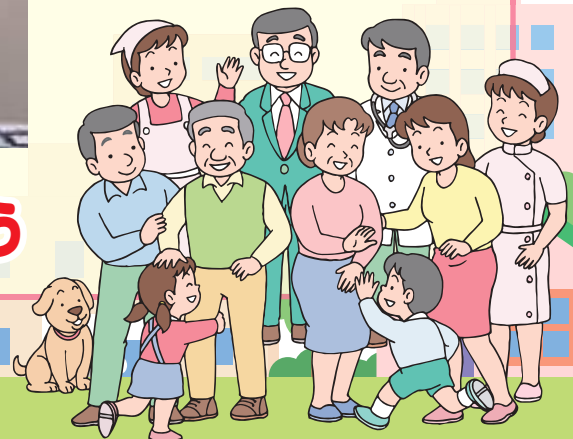


▶(有) 渚タクシー様と協定締結



▲見守り合いステッカー (車両・バイク貼付用)

協力店募集!見守りの輪を広げましょう



～ もしもの時のための備え ～

彦根市災害時避難行動 要支援者制度 登録

災害が起こったとき、「自力での避難が難しい人」をあらかじめ登録していただき、地域の人の手助けにより安全な場所に避難していただくとする制度です。

【対象】

- ① 満75歳以上の者のみの世帯の高齢者
 - ② 要介護3・4・5の認定を受けている人
 - ③ 身体障害者手帳1級・2級を所持する人
 - ④ 療育手帳A1・A2を所持する人
 - ⑤ 精神障害者保健福祉手帳1級・2級を所持する人
 - ⑥ 難病患者
 - ⑦ 上記①から⑥に準じる状態にある人
- 登録の手続きについては、お問い合わせください。



彦根市 緊急通報システム 登録

急病などの緊急事態に陥った時、ボタンを押すだけで緊急通報受信センターに通報でき、地域の人との協力で早期対応ができるシステムです。

【対象】

病弱で、次のいずれかに該当する人

- ① 65歳以上で一人暮らし
- ② 65歳以上の高齢者世帯
- ③ 在宅重度身体障害者のみの世帯
- ④ 世帯員が在宅重度身体障害者のみの世帯

※固定電話が必要です。〈費用〉 月額124円

〈申込・問い合わせ先〉彦根市介護福祉課 TEL 23-9660



～ 移動のお手伝い ～

おたがいさんさん号 貸出

病院への通院やサロンのお出かけ、買い物送迎、子ども食堂送迎など福祉目的での使用に貸出しています。(50*以下無料)
サイドリフトアップシートという足の不自由な方などのために、自分でボタンを押して手でシートに座れるという機能が付いています。お気軽にご活用ください。

※ご利用には要件があり、事前の申請が必要です。

【車種等】トヨタ「ノア」7人乗り

・ナビ付き・ドライブレコーダー付き



車イス 貸出

個人の方や体験学習で使用される方など、様々な方に広く貸出しています。是非お気軽にご活用ください。

- ・ご本人が来られない場合は、代理の方でもお借りいただけます。
- ・貸出期間は原則1週間以内です。
- ・貸出は無料です。



このページのお問い合わせは…

社会福祉法人彦根市社会福祉協議会
彦根市平田町 670 彦根市福祉センター別館

TEL 0749-22-2821

FAX 0749-22-2841

はじめは 1本の電話から



～ココが怖いよ! 送りつけ商法～



こんな経験はありませんか?

電話がかかってきて、「カニが好きか」と聞かれたので、「はい」と答えただけなのに、宅配便でカニが届いた。



注文を受けた健康食品が出来上がったので、お届けしますと電話があった。金額は2万5千円。そんな高額なものは注文していないと断っても、注文しているので受け取ってもらわないと困ると言われ、怖くなって何も言えなくなってしまった。



「送りつけ商法」って何??

あいまいなやり取りに乗じて、勝手に商品を送りつけてくる手口があります。断ったのに商品が届いたり、キャンセルしたいのに業者と連絡が取れなかったりという相談も寄せられています。

申し込んだ覚えもなく、購入するつもりもなければ、受け取り拒否をしましょう。契約をしてしまっても、クーリング・オフができることもあります。

困ったときは消費生活センターにご相談ください。

留守電 のススメ

「留守電」とは、在宅中でも留守電設定にして、受話器を取らず、留守番電話に対応させることです。

特殊詐欺被害防止はもちろん、電話勧誘の対応も不要になります。連絡が必要な相手はメッセージを残すはずなので、それを聞いて折り返し掛けましょう。ふだん連絡をとっている相手先の電話番号をメモして、電話の近くにおいておくとう便利です。



「どうしよう!?!」と
思ったら、まずは
こちらへご連絡を!!


彦根市消費生活センター TEL:30-6144


(窓口受付時間 平日 午前9時から正午、午後1時から同4時15分)





わたしの連絡表

普段の暮らしで
よく使う連絡先を控えておくと便利です!

| | | |
|--|--------|------------|
| 買い物 関係  | 氏名・団体名 | 電話番号・ファックス |
| | | |
| | | |

| | | |
|---|--------|------------|
| 病院 関係  | 氏名・団体名 | 電話番号・ファックス |
| | | |
| | | |

| | | |
|---|--------|------------|
| 相談 窓口  | 氏名・団体名 | 電話番号・ファックス |
| | | |
| | | |

| | | |
|---|--------|------------|
| その他  | 氏名・団体名 | 電話番号・ファックス |
| | | |



か も の ほん 買い物おたすけ本 とは？

「お弁当を届けてほしい…」、「掃除を手伝ってほしい…」等でお困りの方へ。お家へ直接出向いてサービスをしてくれるお店の情報がつまった『おたすけ本』です。

ご利用方法

- ① ほしいものをメモし、必要なものを取り扱うお店をさがしましょう。
- ② 配達(訪問)可能な地域、宅配料などを確認しましょう。
- ③ お店に直接電話またはFAXをして、注文しましょう。



作成



社会福祉法人彦根市社会福祉協議会

〒522-0041彦根市平田町670(彦根市福祉センター別館)
TEL:0749-22-2821 FAX:0749-22-2841